



Launch Angle (Degrees°) ¼	Ball Speed (mph)	
	Height +/- 25 (ft)	Carry Distance (Yards)
	Backspin +/- 500rpm	
	Descent +/- 5°	Total Distance (Yards)

\*Optimal shots can be up to double the range (+/-50ft,+/-1000rpm,+/-10°descent) depending on the launch monitor and for maximizing distance in extreme conditions\*

\*Optimal Carry Distance +/- 20 yards depending on altitude, temperature, wind, etc.\* \*Optimal Total Distance +/-20 yards depending on firmness of ground conditions\*

	Senior Male		Average Male / LPGA Tour		
Launch Angle (Degrees°) ¼	110	120	130	140	150
20°+	80 170>184 1550 34° 190>214	90 196>212 1500 36° 216>242	100 220>238 1450 38° 240>268	110 243>263 1400 39° 263>293	120 268>288 1350 40° 288>318
19°	75 166>180 1650 33° 186>210	85 192>208 1600 35° 212>238	96 217>235 1550 37° 237>265	106 240>260 1500 38° 260>290	116 265>285 1450 39° 285>315
18°	70 162>176 1750 32° 182>206	80 188>204 1700 34° 208>234	92 214>232 1650 36° 234>262	102 237>257 1600 37° 257>287	112 262>282 1550 38° 282>312
17°	65 158>172 1850 31° 178>202	75 184>200 1800 33° 204>230	88 210>228 1750 35° 231>259	98 234>254 1700 36° 254>284	108 258>278 1650 37° 278>308
16°	60 154>168 1950 30° 174>198	70 180>196 1900 32° 200>226	84 206>224 1850 34° 228>256	94 230>250 1800 35° 250>280	104 254>274 1750 36° 274>304
15°	55 150>164 2050 29° 170>194	65 176>192 2000 31° 196>222	80 202>220 1950 33° 224>252	90 226>246 1900 34° 246>276	100 250>270 1850 35° 270>300
14°	50 146>160 2150 28° 166>190	60 172>188 2100 30° 192>218	75 198>216 2050 32° 220>248	85 222>242 2000 33° 242>272	95 246>266 1950 34° 266>296
13°	45 142>156 2250 27° 162>186	55 168>184 2200 29° 188>214	70 194>212 2150 31° 216>244	80 218>238 2100 32° 238>268	90 242>262 2050 33° 262>292
12°	40 138>152 2350 26° 159>183	50 164>180 2300 28° 185>211	65 190>208 2250 30° 212>240	75 214>234 2200 31° 234>264	85 238>258 2150 32° 258>288
11°	35 134>148 2450 25° 156>180	45 160>176 2400 27° 182>208	60 186>204 2350 29° 208>236	70 210>230 2300 30° 230>260	80 234>254 2250 31° 254>284
10°	30 130>144 2550 24° 153>177	40 156>172 2500 26° 179>205	55 182>200 2450 28° 205>233	65 206>226 2400 29° 227>257	74 230>250 2350 30° 251>281
9°	26 126>140 2650 23° 150>174	36 152>168 2600 25° 176>202	50 178>196 2550 27° 202>230	60 202>222 2500 28° 224>254	68 226>246 2450 29° 248>278
8°	22 122>136 2750 22° 147>171	32 148>164 2700 24° 173>199	45 174>192 2650 26° 199>227	55 198>218 2600 27° 221>251	62 222>242 2550 28° 245>275
7°	18 118>132 2850 21° 144>168	28 144>160 2800 23° 170>196	40 170>188 2750 25° 196>224	50 194>214 2700 26° 218>248	56 218>238 2650 27° 242>272
6°	14 114>128 2950 20° 141>165	24 140>156 2900 22° 167>193	35 166>184 2850 24° 193>221	44 190>210 2800 25° 215>245	50 214>234 2750 26° 239>269
5°	10 110>124 3050 18° 138>162	20 136>152 3000 20° 164>190	30 162>180 2950 22° 190>218	38 186>206 2900 23° 212>242	44 210>230 2850 24° 236>266
4°	8 104>118 3150 15° 136>160	16 130>146 3100 17° 162>188	25 156>174 3050 19° 188>216	32 180>200 3000 20° 210>240	38 204>224 2950 21° 234>264
3°	6 98>112 3250 12° 134>158	12 124>140 3200 14° 160>186	20 150>168 3150 16° 186>214	26 174>194 3100 17° 208>238	32 198>218 3050 18° 232>262
2°	4 90>104 3350 9° 132>156	9 116>132 3300 11° 158>184	14 142>160 3250 13° 184>212	20 168>188 3200 14° 206>236	24 192>212 3150 15° 230>260
1°	3 82>96 3450 7° 130>154	6 108>124 3400 8° 156>182	9 132>150 3350 10° 182>210	14 162>182 3300 11° 204>234	17 186>206 3250 12° 228>258
0.1°	2 74>88 3550 5° 128>152	3 98>114 3500 6° 154>180	5 122>140 3450 7° 180>208	7 156>176 3400 8° 202>232	9 180>200 3350 9° 226>256